

INSTITUTO UNIVERSITARIO PUEBLA	HOJA:	1	DE	4
--------------------------------	-------	---	----	---

ASIGNATURA: TECNICAS DE ESTUDIO	
PROGRAMA ACADÉMICO: LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE HOTELES, RESTAURANTES Y EMPRESAS TURÍSTICAS	
TIPO EDUCATIVO: LICENCIATURA	MODALIDAD: MIXTA
SERIACIÓN: NINGUNA	CLAVE DE LA ASIGNATURA: LAHR07
CICLO: PRIMER SEMESTRE	

HORAS CON DOCENTE	HORAS INDEPENDIENTES	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS
36	74	110	6.875

TOTAL DE HORAS EN EL PERÍODO: 36

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA:

Adquirir las herramientas necesarias para trabajar dentro y fuera del aula todas las actividades académicas para lograr un excelente aprovechamiento en su desarrollo como estudiante.

VÍNCULOS DE LA ASIGNATURA CON LOS OBJETIVOS GENERALES DEL CURRÍCULUM:

Es muy importante que los estudiantes muestren habilidades académicas con fin de aprender las habilidades, los conocimientos y las aptitudes necesarias para desenvolverse como dentro de su área de trabajo.

PERFIL DEL DOCENTE REQUERIDO:

LICENCIATURA QUE COMPRUEBE BASES SÓLIDAS EN LOS PROCESOS Y METODOS DE INVESTIGACIÓN

JESUS ADRIAN BALLESTEROS XICOTENCATL
NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE DEL PROGRAMA ACADÉMICO

01 DE ABRIL 2006
FECHA DE ELABORACIÓN

ASIGNATURA: TECNICAS DE ESTUDIO

DEL PROGRAMA ACADÉMICO: LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE HOTELES, RESTAURANTES Y EMPRESAS TURÍSTICAS

HORAS ESTIMADAS	TEMAS Y SUBTEMAS	OBJETIVOS DE LOS TEMAS
6	MÓDULO 1: ¿CÓMO APRENDEMOS? Unidad 1: Entender el aprendizaje Unidad 2: Diferentes tipos de memoria MÓDULO 2: NOS PREPARAMOS ANTE UNA SESIÓN DE ESTUDIO Unidad 1: Motivación Unidad 2: Concentración Unidad 3: Relajación Unidad 4: El ambiente Unidad 5: El momento adecuado Unidad 6: La postura Unidad 7: Material necesario	Distinguir las formas en las que el ser humano es capaz de aprender.
6	MÓDULO 3: PLANIFICAMOS EL ESTUDIO Unidad 1: Planificación de objetivos Unidad 2: Planificación del horario	Aprender a administrar mejor su tiempo con el fin de priorizar las actividades académicas relevantes en su vida
6	MÓDULO 4: TÉCNICAS DE LECTURA Unidad 1: Hojear Unidad 2: Leer y comprender Unidad 3: Leer con más velocidad	Adquirir la habilidad de leer y comprender cualquier lectura requerida en su carrera.

HORAS ESTIMADAS	TEMAS Y SUBTEMAS	OBJETIVOS DE LOS TEMAS
6	MÓDULO 5: TÉCNICAS DE ANÁLISIS Unidad 1: Actitud crítica Unidad 2: Subrayar y anotar Unidad 3: Estructurar Unidad 4: Mapas conceptuales Anexo: Apuntes MÓDULO 6: TÉCNICAS DE SÍNTESIS Unidad 1: Resumen Unidad 2: Esquemas Unidad 3: Cuadro sinóptico	Analizar todos los materiales didácticos dignos de aprovechar en su carrera.
6	MÓDULO 7: TÉCNICAS DE MEMORIZACIÓN Unidad 1: Grabación Unidad 2: Acrísticos Unidad 3: Técnica del fichero Unidad 4: Técnica numérica Unidad 5: Técnicas de asociación de imágenes Unidad 6: Técnica de la cadena Unidad 7: Técnica del itinerario	Conocer y aplicar todas las técnicas de recopilación de información con el fin de tener las bases para iniciar un investigación formal.
6	MÓDULO 8: TÉCNICAS DE REPASO Unidad 1: Tipos de repaso Unidad 2: Sistema de ficheros Unidad 3: Explicación	Aplicar técnicas para repasar y después explicar los temas a exponer en sus distintas materias.

ASIGNATURA: TECNICAS DE ESTUDIO

DEL PROGRAMA ACADÉMICO: LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE HOTELES, RESTAURANTES Y EMPRESAS TURÍSTICAS

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE (METODOLOGÍA):

Se llevarán a cabo comprensiones de lectura, análisis, elaboración de cuadros sinópticos, etc. con el fin de que los alumnos adquieran constancia en la utilización de técnicas de estudio y las puedan aplicar en las otras materias, además se combinarán las exposiciones del docente con la discusión y búsqueda conjunta de ejemplos por parte de los alumnos. Las exposiciones del docente estarán auxiliadas por el uso de transparencias en las que se sintetizan los principales conceptos que se están discutiendo con el fin de agilizar el trabajo en clase. Entre una clase y otra los asistentes deberán realizar ejercicios que permitan evaluar la comprensión de material y la pericia adquirida en cada uno de los temas, los ejercicios serán realizados por todos los participantes.

BIBLIOGRAFÍA (LIBRO, AUTOR, TÍTULO, EDITORIAL, EDICIÓN):

Metodologia de investigacion, Hernández Sampieri, Mcgraw hill, 2001
Técnicas de investigación, Mario Carvajal, Trillas, 2004

RECURSOS DIDÁCTICOS:

Rotafolio
Cañón
Computadora
Proyector de acetatos

NORMAS Y PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN:

EXAMEN TEÓRICO	25%
REPORTE FINAL EL CUÁL CONSISTIRÁ EN DEMOSTRAR QUE LAS HERRAMIENTAS ADQUIRIDAS EN ESTE CURSO ESTÁN SIENDO APLICADAS EN LAS DEMÁS MATERIAS	40%
LECTURA COMENTADA	20%
INVESTIGACIÓN APLICADA	15%
TOTAL	100%