

INSTITUTO UNIVERSITARIO PUEBLA

NOMBRE DE LA ASIGNATURA O UNIDAD DE APRENDIZAJE
PSICOLOGIA DEL DEPORTE

CICLO

NOVENO SEMESTRE

CLAVE DE LA ASIGNATURA

LP0158

HORAS CON DOCENTE	HORAS INDEPENDIENTES	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS
54	54	108	6.75

VÍNCULO DE LA ASIGNATURA CON LOS OBJETIVOS GENERALES DE LA MATERIA:

Actualmente el deporte se ha convertido en área no sólo de esparcimiento sino también de disciplina y de concentración mental en muchas personas, por lo cual se ha ido requiriendo un trabajo mental muy estricto y el área de la psicología ha sido capaz de desarrollar estrategias de trabajo para una mejor mentalización en el área deportiva.

PERFIL DEL DOCENTE REQUERIDO: LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

OBJETIVO(S) GENERAL(ES) DE LA ASIGNATURA

Identificar las múltiples concepciones teóricas y metodológicas de la psicología del deporte.

TEMAS Y SUBTEMAS

- 1.- Historia de la Psicología
 - a) Su Origen
 - b) Conceptualización y presupuestos
 - c) Evolución
 - d) Cambios reales
- 2.- Conceptos teóricos de la psicología
- 3.- Rol asignado en psicología del deporte

- 4.- Formación del psicólogo del deporte

- 5.- Psicología de la competencia
 - 5.1 Clasificación de la psicología del deporte
 - 5.2 Clasificación de la Psicología del deporte
 - 5.3 Técnicas de obtención reinformación
 - 5.4 Intervención Psicológica y competición

- 6.- Psicología del entrenamiento deportivo
- 7.- psicología y juicios deportivos
- 8.- Psicología y Espectáculos.

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- Exposición esquemática del tema por parte del docente
- Dinámicas grupales
- Lecturas obligatorias por parte del alumno
- Realización de trabajos de investigación.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION

Dos exámenes parciales	60%
Participación en clase	15%
Trabajo de investigación	15%
Asistencia	10%

BIBLIOGRAFÍA

- Weinberg, Robert S. (1996). Fundamentos de psicología del deporte y el ejercicio físico, Barcelona, España : Ariel.

- Baker, F.C. (1993). Psicología del deporte: conceptos y aplicaciones, Madrid : Morata.