

INSTITUTO UNIVERSITARIO PUEBLA

NOMBRE DE LA ASIGNATURA O UNIDAD DE APRENDIZAJE
PSICOTERAPIA I

CICLO

SEXTO SEMESTRE

CLAVE DE LA ASIGNATURA

PL0137

HORAS CON DOCENTE	HORAS INDEPENDIENTES	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS
54	54	108	6.75

VÍNCULO DE LA ASIGNATURA CON LOS OBJETIVOS GENERALES DE LA MATERIA:

El conocimiento y la aplicación de los distintos enfoques terapéuticos representan la plataforma de trabajo de un psicólogo principalmente en el trabajo de intervención.

PERFIL DEL DOCENTE REQUERIDO: LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

OBJETIVO(S) GENERAL(ES) DE LA ASIGNATURA :

Materia teórica, cuyo objetivo es que el estudiante tenga una visión clara y precisa de los fundamentos históricos, conceptuales y técnicos de la psicoterapia. Así como los requisitos de debe reunir el profesional que ejerce.

TEMAS Y SUBTEMAS

- 1.- Historia Y desarrollo de la Psicología
- 2.- Definición y objetivos de la Psicoterapia
 - a) Las perspectivas: Medica, Psicoanalítica, conceptual, social y humanística, y sus aportes a la psicoterapia.
- 3.- El Método Clínico.
 - a) El Método Clínico y la observación.
 - b) Aplicación del método clínico desde las diferentes perspectivas en cuanto a sus objetivos.
- 4.- El campo de aplicación en México de la psicoterapia.
- 5.- Técnicas de la psicoterapia
 - a) La historia clínica

- b) La entrevista psicológica
- 6.- Técnicas de intervención empleadas en la psicoterapia.
 - a) Definición de psicoterapia, según Wolberg
 - b) La terapia de apoyo, de Insight con metas reeducativas y la de Insight con metas reconstructivas.
 - c) Psicoterapias breves
 - d) Psicoterapia de grupo
 - e) Terapia familiar.
- 7.- Formación e identidad del Psicólogo Clínico.

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Exposición esquemática del tema por parte del docente
 Dinámicas grupales
 Lecturas obligatorias por parte del alumno
 Realización de trabajos de investigación.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION

Dos exámenes parciales	60%
Participación en clase	15%
Trabajo de investigación	15%
Asistencia	10%

BIBLIOGRAFÍA

Héctor Fernández-Alvarez y Roberto Opazo, (2004). La integración en psicoterapia :manual práctico Barcelona, España Paidós Ibérica
 Shub, Norman, (2000).Desarrollo del proceso terapéutico: un encuentro, Veracruz, México : CEIG
 Shub, Norman, (1999). El Diagnóstico y el trabajo del terapeuta, Veracruz, México : CEI