

INSTITUTO UNIVERSITARIO PUEBLA

NOMBRE DE LA INSTITUCION

PROGRAMA DE ESTUDIOS

PROGRAMA ACADÉMICO: LICENCIATURA EN CIENCIAS POLICIALES Y SEGURIDAD PÚBLICA.

ASIGNATURA: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y DEFENSA PERSONAL IV.

NIVEL EDUCATIVO: (3)

MODALIDAD:

Escolarizada () No escolarizada ()

Mixta (X)

SERIACIÓN: TSP13

CLAVE DE LA ASIGNATURA: LCP19

CICLO: CUARTO PERIODO

HORAS CONDUCIDAS	HORAS INDEPENDIENTES	TOTAL DE HORAS POR CICLO	CRÉDITOS
48	80	128	8

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

CONOCER PRACTICAR Y ADQUIRIR LA CONDICIÓN FISICA NECESARIA PARA PODER LLEVAR A CABO LAS FUNCIONES POLICIALES CON EFICACIA Y EFICIENCIA. CONOCER Y APLICAR LOS MÈTODOS Y TÈCNICAS PARA LA DEFENSA PERSONAL ASÍ COMO DE LA CIUDADANÍA ASÍ COMO LA NEUTRALIZACIÓN E INMOVILIZACIÓN DE ATACANTES UTILIZANDO LA MENOR CANTIDAD DE FUERZA POSIBLE PARA SALVAGUARDAR EL ESTADO DE DERECHO DEL SERVIDOR PÚBLICO Y VELAR POR LOS DERECHOS DEL DETENIDO.

ASIGNATURA: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y DEFENSA PERSONAL IV.

DEL PROGRAMA ACADÉMICO: LICENCIATURA EN CIENCIAS POLICIALES Y SEGURIDAD PÚBLICA.

HORAS ESTIMADAS	TEMAS Y SUBTEMAS (15)	OBJETIVOS DE LOS TEMAS (16)
12	1. POSICIONES DESPLAZAMIENTOS BÁSICOS DE AIKIDO Y	CONOCER Y DESARROLLAR LAS HABILIDADES INICIALES PARA LA PRÁCTICA DEL ARTE MARCIAL.
12	2. ATAQUE, DEFENSA DERRIBE Y	CONOCER Y COMPRENDER LAS TÉCNICAS BÁSICAS DE COMBATE EN AIKIDO PARA SU APLICACIÓN PRÁCTICA EN ESCENARIOS QUE REPRESENTEN RIESGOS.
12	3. KATA DE AIKIDO	COMPRENDER Y APLICAR DISTINTAS TÉCNICAS DE ATAQUES CONSECUTIVOS PARA SU DOMINIO ACEPTADAS POR LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE AIKIDO.
12	4. KUMITE DE AIKIDO	APLICAR Y ANALIZAR LAS TÉCNICAS PREVIAS PARA PRACTICAR COMBATES POR PUNTOS CONTROLADOS CON JUECEO DEL DOCENTE.

ASIGNATURA: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y DEFENSA PERSONAL IV.

DEL PROGRAMA ACADÉMICO: LICENCIATURA EN CIENCIAS POLICIALES Y SEGURIDAD PÚBLICA.

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE Y METODOLOGÍA (17)

LECTURA DE TEXTOS QUE PERMITA AL ESTUDIANTE CONOCER LOS PRINCIPIOS TEÓRICOS BÁSICOS DEL AIKIDO.

EJERCITACIÓN DE MOVIMIENTOS DE AIKIDO EN SITUACIONES POLICIALES REALISTAS.

RECURSOS DIDÁCTICOS (18)

ANTOLOGÍA EN LINEA.

VIDEOS INSTRUCTIVOS.

MATERIALES DE TRABAJO PARA AIKIDO.

NORMAS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN (19)

NORMAS

- .SE EVALUARA LA CORRECTA APLICACIÓN DE DIFERENTES MOVIMIENTOS DE AIKIDO EN SITUACIONES POLICIALES REALISTAS.
- SE EVALUARÁN LOS CONOCIMIENTOS DEL AIKIDO MEDIANTE UN EXAMEN PRÁCTICO.
- SE EVALUARÁN LOS CONOCIMIENTOS TEÓRICOS MEDIANTE UN EXAMEN ESCRITO.

PROCEDIMIENTOS

EXAMEN ESCRITO: 30%

EXAMEN PRÁCTICO: 70%

BIBLIOGRAFÍA IMPRESA O ELECTRÓNICA (TÍTULO, AUTOR, EDITORIAL, FECHA, EDICIÓN, SITIO WEB) (20)

1. EL CORAZÓN DEL AIKIDO, KANSHU SUNADOMARI, ARKANO BOOKS, 2007, 1A EDICIÓN
2. AIKIDO: PRÁCTICA Y SENSACIONES, UMBERTO COLLESEI, OCEANO-AMBAR, 2008, 1A EDICIÓN
3. AIKIDO PASO A PASO: UNA GUÍA PRÁCTICA, MORITESU UESHIBA, ED. KAIROS, 2009, 1A EDICIÓN
4. BUDO: EL KI Y EL SENTIDO DEL COMBATE, KENJI TOKITSU, ED. PAIDOTRIBO, 2008, 1A EDICIÓN
5. ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ, LEE E. BROWN, ED. PAIDOTRIBO, 2007, 1A EDICIÓN
6. FLEXIBILIDAD: UNA FORMA INTELIGENTE DE PRACTICAR ESTIRAMIENTOS Y FORTALECER EL CUERPO, BOB COOLEY, ED. PAIDOTRIBO, 2007, 1A EDICIÓN
7. EN FORMA PARA EL COMBATE: GUÍA COMPLETA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA DEL SAS, ADRIAN WEALE, ED. PAIDOTRIBO, 2010, 1A EDICIÓN
8. PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, THOMAS R. BAECHLE, ED. MÉDICA PANAMERICANA S.A, 2007, 2A EDICIÓN
9. LA MUSCULACIÓN RACIONAL: BASES PARA UN ENTRENAMIENTO ORGANIZADO, LUIS CARLOS CHIESA, ED. PAIDOTRIBO, 2007, 1A EDICIÓN
10. ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, DAVID A. WHITSETT, ED. PAIDOTRIBO, 2007, 1A EDICIÓN

PERFIL DOCENTE REQUERIDO. (21).

INSTRUCTOR(A) EXPERTO(A) EN KARATE Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, CON LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES PEDAGÓGICAS Y DIGITALES BÁSICAS QUE LE PERMITAN NAVEGAR EN INTERNET Y USAR PROGRAMAS DE MENSAJERÍA INSTANTÁNEA. EL DOCENTE DEBERÁ MOSTRAR HABILIDADES PARA EL USO DE PROCESADOR DE TEXTOS Y EL USO DEL AULA VIRTUAL.

DEBERÁ CONTAR CON EXPERIENCIA DOCENTE QUE LE PERMITA Y FACILITE LA ELABORACIÓN DE GUÍAS DE ESTUDIO Y ANTOLOGÍAS BÁSICAS DE LECTURA.

LA VISUALIZACIÓN Y FILOSOFÍA DE KARATE DEL DOCENTE DEBERÁ COINCIDIR CON LOS REQUERIMIENTOS DE ÉTICA Y MORAL PARA FOMENTAR EL USO RACIONAL DE LA FUERZA DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS.